

東華三院洗次雲小學

T.W.G.Hs Sin Chu Wan Primary School

2024-2025 年度

中文科 青苗集



# 目錄

頁數	題目	作者
P.7	《我最喜歡的動物》	1A 符竣喬
P.8	《我最喜歡的動物》	1A 黃暄玥
P.9	《我的好朋友》	1A 呂耀斌
P.10	《我的好朋友》	1A 張芷晴
P.11	《我的好朋友》	1B 周彥彤
P.12	《我的好朋友》	1B 鄭綺晴
P.13	《我最喜歡的動物》	1B 黃楷文
P.14	《我最喜歡的動物》	1B 陳語悠
P.15	《我最喜歡的動物》	1C 陳晞璇
P.16	《我最喜歡的動物》	1C 黎天圓
P.17	《我最喜歡的動物》	1C 黃銘杰
P.18	《我最喜歡的動物》	1C 黃梓喆
P.19	《我的好朋友》	1C 梁竣福
P.20	《我的好朋友》	1C 劉詩彤
P.21	《一件意外》	2A 崔樂而
P.22	《好孩子》	2A 呂祉澄

# 目錄

頁數	題目	作者
P.23	《頑皮的弟弟》	2A 黃 慧
P.24	《母雞與大花貓》	2B 黃帝豪
P.25	《好孩子》	2B 吳紫宣
P.26	《家庭野餐日》	2C 韋昕童
P.27	《頑皮的弟弟》	2C 黃愷澄
P.28	《一件意外》	2D 何彥恆
P.29	《母雞與大花貓》	2D 梁家豪
P.30	《一次說謊的經歷》	3A 麥譽紳
P.31	《一次小息的經歷》	3A 劉澤杭
P.32	《一次說謊的經歷》	3B 鄭凱迪
P.33	《一次小息的經歷》	3B 張雅淳
P.34-35	《母親節禮物》	3C 羅仲泓
P.36	《狐假虎威》續寫	3C 孔嘉棋
P.37	《一次小息的經歷》	3D 魏可恩
P.38	《一次說謊的經歷》	3D 陳文銳
P.39	《一位值得感謝的人》	4A 吳慧玲

# 目錄

頁數	題目	作者
P.40	日記：《下雨了》	4A 鍾銘茵
P.41	《我收到成績表那一刻》	4B 陳玥儀
P.42-43	《我收到成績表那一刻》	4B 黃芷茵
P.44-45	《一次觸怒別人的經歷》	4C 伍芷柔
P.46-47	《一次觸怒別人的經歷》	4C 梁珮瑜
P.48-49	《一次觸怒別人的經歷》	4D 張瑞卿
P.50-51	《我做錯了一件事》	4D 曾凱晴
P.52	《一次失而復得的經歷》	5A 麥佳欣
P.53-54	《一次失而復得的經歷》	5A 韓卓縈
P.55-56	《我愛大自然》	5B 翟凱琳
P.57-58	《我愛大自然》	5B 翟凱璇
P.59	《我愛大自然》	5B 嚴紫琪
P.60	《一件令我生氣的事》	5C 李本悅
P.61	《我終於踏出了第一步》	5C 顏才竣
P.62	《我夢見我是冠軍》	5D 嚴晞媛
P.63-64	《我終於踏出了第一步》	5D 張芷瑜

# 目錄

頁數	題目	作者
P.65-66	《孫悟空智取芭蕉扇》—故事改編	6A 林可欣
P.67	《孫悟空智取芭蕉扇》—故事改編	6A 馮千懿
P.68	《中秋節月亮的日記》	6B 馮栢森
P.69	《中秋節月亮的日記》	6B 姜柏然
P.70	《中秋節月亮的日記》	6B 李鈞瀧
P.71	《中秋節月亮的日記》	6B 盧彥寶
P.72	《秋夢》	6B 張晉榮
P.73	《秋季》	6B 蔡柏湓
P.74	《秋》	6B 方逸杭
P.75	《秋天》	6B 馮栢森
P..76	《秋天》	6B 許馨月
P.77	《秋》	6B 許梓駿
P.78	《秋》	6B 劉家塋
P.79	《秋》	6B 李鈞瀧
P.80	《秋天》	6B 鄧千臻
P.81	《秋的低語》	6B 謝俊豪

# 目錄

頁數	題目	作者
P.82	《秋》	6B 楊家晞
P.83	《暑假裏一件不可思議的事》	6B 馮栢森
P.84	《暑假裏一件有趣的事》	6B 何子悠
P.85	《暑假裏一件刺激的事》	6B 鄺千悅
P.86	《暑假裏一件堅毅的事》	6B 鄧千臻
P.87-88	《那一刻，我體會到幸福的滋味》	6C 陳曉彤
P.89-90	《朋友改變了我》	6C 戴子悠
P.91	《聖誕假期(周記)》	6D 楊雪瑩
P.92	《聖誕假期(周記)》	6D 周章熙

## 《我最喜歡的動物》 1A 符竣喬

我最喜歡的動物是小狗。牠有銳利的眼睛。每次我捧着狗糧出現，牠總會搖着尾巴衝過來。牠討食物的樣子可愛極了！我最喜歡和小狗到樓下公園散步。



# 《我最喜歡的動物》 1A 黃暄玥

我最喜歡的動物是小白兔。  
牠有長長的耳朵，小小的鼻子和  
可愛的臉兒。小白兔的身體滿了  
長長的毛髮，很柔軟，抱着份外  
舒服。我喜歡和小白兔一起玩  
耍。



# 《我的好朋友》 1A 呂耀斌

我的好朋友是馮基宇。他有短短的頭髮，小小的鼻子和方方的臉兒，樣子非常可愛。他是一個斯文大方的孩子，臉上常常掛着微笑。我喜歡和他一起玩遊戲機。



# 《我的好朋友》

1A 張芷晴

我的好朋友是鄒芷妍。她有長長的頭髮，迷人的小眼睛、看上去十分可愛。她是一個溫柔的女孩子，臉上常常掛着甜美的笑容。我喜歡和她一起畫畫。



# 《我的好朋友》 1B 周彥彤

我的好朋友是伍愷靖。他有短短的頭髮，小小的眼睛和圓圓的臉兒，樣子十分美麗。他是一個乖巧、聰明伶俐的孩子，臉上常常掛着可愛的笑容。我喜歡和他一起去圖書館看有趣的圖書。



# 《我的好朋友》 1B 鄭綺晴

我的好朋友是畢芷榕。她有小小的眼睛，長長的睫毛和尖尖的臉蛋，樣子十分美麗。她是一個活潑的孩子，總是嘻嘻哈哈的。我喜歡和她一起玩耍。



# 《我最喜歡的動物》 1B 黃楷文

我最喜歡的動物是小貓。牠雪白的毛像棉花糖，水汪汪的眼睛像藍寶石。牠走路慢悠悠的。我喜歡和小貓在沙發上玩耍。



# 《我最喜歡的動物》 1B 陳語悠

我最喜歡的動物是兔子。牠有小小的眼睛，長長的耳朵，圓圓的尾巴。兔子的耳朵十分靈敏，每當我在家唱歌，牠都會蹦蹦跳。我喜歡看牠吃胡蘿蔔的模樣。



# 《我最喜歡的動物》 1C 陳晞璇

我最喜歡的動物是小白兔。牠有長長的耳朵，小小的鼻子和可愛的臉蛋。小白兔的彈跳力非常驚人，輕易跳過比自己高的障礙物。



# 《我最喜歡的動物》 1C 黎天圓

我最喜歡的動物是小貓咪。  
牠有長長的尾巴和圓圓的眼睛。  
小貓很喜歡玩毛線球。每當我拿  
著食物，牠總會向我喵喵叫的，  
我最喜歡和小貓玩耍。



# 《我最喜歡的動物》 1C 黃銘杰

我最喜歡的動物是小鳥。牠有一身黃綠色的羽毛，大而烏黑、閃亮的眼睛。每當我餵食物給牠時，牠總是蹦蹦跳跳的。我最喜歡把牠放在我的手心上。



# 《我最喜歡的動物》 1C 黃梓喆

我最喜歡的動物是倉鼠。牠有軟綿綿的短毛、黑溜溜的眼睛、小小的耳朵。倉鼠很喜歡在跑輪上跑步，十分興奮。牠總是捧著瓜子來吃。



# 《我的好朋友》 1C 梁竣福

我的好朋友是吳皓賢。他有黑色的短髮、小小的眼睛和大大的嘴巴，樣子十分可愛。他是一個活潑貪玩的孩子，常常掛著笑臉。我喜歡和他一起玩耍。



## 《我的好朋友》 1C 劉詩彤

我的好朋友是顏詩齡。她有黑色的長髮、小小的嘴巴、大大的眼睛和高高的鼻子，看上去很可愛。她是一個文靜的孩子，我喜歡和她一起玩耍。



# 《一件意外》

2A 崔樂而

今天早上，我把作業送到教員室交給老師。

突然，我一不小心跌倒了，我手上的作業散落一地。我覺得膝蓋很疼痛。這時，文杰和家欣經過，看到我受傷，就來幫助我。家欣溫柔地扶起我說：「你受傷了嗎？」文杰就幫我拾起地上的作業。老師看到這個情景後，就對他們說：

「你們真是樂於助人的孩子。」他們聽到老師的話，都感到很開心。

得到同學們的幫助後，我感到很溫暖。我打算寫一張感謝卡給他們。



# 《好孩子》

2A 呂祉澄

今天下午，姐姐在家裏做功課，而我在地上玩玩具。

突然，媽媽腰部十分疼痛，於是我和姐姐一起慢慢地扶着媽媽回房間休息。接着，我和姐姐還合作幫忙收拾家裏。姐姐負責摺衣服，而我就把玩具擺放得十分整齊。我們都希望媽媽快點康復。

最後，我們還一起自動自覺地溫習。媽媽起牀看到了，連忙稱讚：「你們真是好孩子。」我們都感到很高興。



# 《頑皮的弟弟》

2A 黃 慧

星期天下午，弟弟到公園玩耍。他在樹下聽到悅耳的叫聲，抬頭一看，發現原來是一隻美麗的小鳥在唱歌。弟弟看見那隻美麗的鳥兒，心想：我一定要把牠捉回家去。

然後，弟弟悄悄地爬上大樹去捉小鳥。當他伸出手去捉小鳥時，小鳥就飛走了。他向地面一看，才發覺自己在很高的樹上。突然，樹枝發出「啪！」的一聲，快要斷了！弟弟被嚇得害怕地大喊：「救命啊！」哥哥聽到弟弟的喊聲，馬上趕了過來，把弟弟從樹上抱下來。

回到草地上，哥哥斥責弟弟不該如此頑皮。弟弟低下頭答應改過：「我知道錯了，下次不敢了。」



# 《母雞與大花貓》

2B 黃帝豪

今天，天氣晴朗，母雞帶着幾隻小雞到綠油油的草地上散步。

然後，小雞看見一隻美麗的蝴蝶，牠興奮地追上那隻蝴蝶。有一隻大花貓悄悄地躲在大樹後，心想：我一定要吃掉這隻小雞。突然，大花貓撲了出來，張大嘴巴想要吃掉小雞，小雞拼命地逃跑，牠害怕得大叫：「救命啊！救命啊！」之後，母雞聽見小雞大叫的聲音，牠馬上跑去保護小雞，再趕走大花貓。

最後，母雞帶着小雞回家，小雞被母雞教訓了，小雞知錯了，答應母雞再也不到處亂跑了。



# 《好孩子》

2B 吳紫宣

有一天，媽媽在客廳裏做家務，姐姐在做作業，我在玩玩具。

突然，媽媽痛苦地說：「啊！我的腰部很疼痛啊！」於是，姐姐和我立刻小心地扶着媽媽到睡房休息，接着，姐姐拿了一杯水給媽媽喝，我們看見媽媽不舒服，都感到十分之擔心。媽媽睡着後，我們便一起去做家務，姐姐負責摺衣服，我負責收拾玩具，我們都希望媽媽快點康復。

最後，媽媽休息完了，她看見我和姐姐自動自覺努力地溫習，媽媽開心地稱讚我們說：「你們都是好孩子！」這件事令我明白了要多愛護家人。



# 《家庭野餐日》

2C 韋昕童

星期天，我們一家到郊外野餐。

早上，我們在家裏一起準備野餐的食物。接著，我們要出發了，上車後，我們開心地說：

「爸爸，我們出發吧！」我和哥哥在車裏一邊說笑，一邊和小白一起玩耍。到了公園後，媽媽和爸爸吃三明治和喝飲料，而我和哥哥在綠油油的草地上和小白一起玩耍。

最後，我們依依不捨地回家，並說：「今天真是一個好日子！」我們感到很高興。



## 《頑皮的弟弟》 2C 黃愷澄

星期天下午，弟弟到公園玩耍。他在樹下聽到悅耳的叫聲，抬頭一看，發現原來是一隻美麗的小鳥在唱歌。弟弟看見那隻美麗的鳥兒，心想：我一定要把牠捉回家去。

於是，弟弟就慢慢地沿著樹幹爬到小鳥所在的樹枝上，嘗試伸手去捉牠。小鳥被身後的動靜嚇得立即飛走，弟弟撲了個空，頓時感到不知所措。這時，弟弟還發現自己距離地面很遠，於是害怕得大叫：「救命啊！」這時，哥哥聽到聲音，就過來察看情況。哥哥看到弟弟在樹枝上進退不得，就立即救他下來。

回到草地上，哥哥斥責弟弟不該如此頑皮。弟弟低著頭，知道自己做錯了，並向哥哥道歉。



# 《一件意外》

2D 何彥恆

今天，我拿了全班同學的功課去教員室交給老師。

我走到教員室門口的時候，不小心跌倒了，功課散落了一地。幸好，家欣來扶起我，文杰來拾起功課，之後他們看到我的膝蓋流血，便帶我到醫療室。原來老師看到了所有事情，便稱讚文杰和家欣樂於助人。

最後，我感到很開心，因為同學很關心我並幫助了我。



# 《母雞與大花貓》

2D 梁家豪

今天，天氣晴朗，母雞帶着幾隻小雞到綠油油的草地上散步。接着，一隻小雞看到一隻美麗的蝴蝶，便走上前想捉住牠。

這時，有一隻大花貓悄悄地躲在大樹後，打算捉走小雞。突然，大花貓撲向小雞，小雞一邊逃走，一邊大叫：「救命呀！」

幸好，母雞及時趕走大花貓。小雞感到很幸福，因為有媽媽保護牠，亦學會了不要離開大隊。



## 《一次說謊的經歷》

3A 麥譽紳

今天，我和弟弟在家中的時候，媽媽說：「家明，我要去醫院看爺爺，你要在家中呆着，不要看手機，也不要玩火。記得去做作業，也不要玩模型玩具。」雖然我口上說着好，但我還是去了玩遊戲機。

玩遊戲機的時候，我玩得過分興奮，手肘用力一撞，媽媽的花盆就被我撞跌了，碎片散落一地，我感到很害怕。

媽媽回家的時候，她看到了地上的碎片，她感到十分生氣，說：「是誰打碎了我的花盆？」我害怕地說：「是弟弟打碎的。」弟弟說：「不是我！不是我！」媽媽不聽弟弟的解釋，把弟弟拉到一邊責罵了一番。弟弟感到既害怕又委屈。事後，弟弟生氣地衝入房間寫了一封絕交信給我。看到媽媽和弟弟這樣生氣，我感到十分愧疚，又害怕被媽媽發現我的謊言，我像是踩在脆弱的玻璃上，不知道玻璃何時會破碎。

最後，我對媽媽說：「對不起，花盆是我打碎的。」原來說謊事一件辛苦的事，因為說謊會讓人良心不安、如坐針氈，每刻都害怕謊言被揭穿，我再也不會說謊了。



今天的小息又來了，吳老師帶我們到操場小息。

我在操場看到了其他同學正在善用小息，有的同學在做作業，有的同學在溫習，有的同學在看圖書，大家都享受小息的時間。

我跑去打籃球，但是我一個球都投不入。多番努力之下，最後我投進了一個球，我感到十分開心。我又跳了繩，我跳了兩下，突然我的一隻腳被繩子絆倒了，我感到十分難過。

然後，我跑去麥譽紳和陳梓豪的一旁說：「我們去玩象棋吧。」他們說：「可以啊！」我們便去了象棋室。我心想：我一定不會輸。我們找了一個位置坐下來，我玩得十分投入，雖然我輸了，但我們玩得十分開心。

最後，小息完了，我不想這一個小息完結。我覺得這個小息是我所度過的最開心的小息。



## 《一次說謊的經歷》 3B 鄭凱迪

今天，我在學校答應逸樺明天讓他來我家裏玩遊戲。

第二天早上，我坐在沙發上一邊看電視，一邊吃餅乾的時候，我聽到門鈴響了，我去開門時，看到逸樺，我十分高興。上午的時候，我和逸樺玩遊戲玩得十分興高采烈的時候，逸樺一不小心把我媽媽的紀念品打破了。

我對逸樺說：「我不會告訴媽媽的！」逸樺說：「謝謝你！」可是，媽媽卻在這時候走過來問：「剛才是甚麼聲音？」我說：「我們都不知道呢！」媽媽看了看地上的玻璃碎片，瞬間展露出嚴肅的表情，那一刻，我和逸樺也感到非常緊張，彷彿有一頭牛在我們心牆內亂撞。這時候，媽媽沒有再發問或責罵，所以我們也選擇默不作聲……就這樣過了數天，我和逸樺都帶着悶悶不樂的心情上學。

最後，我們知道說謊是一件辛苦的事，因為每一刻都害怕謊言被揭穿，因此，我們決定誠心地向媽媽道歉，並從此再不說謊，做個誠實的孩子。



午息是我在學校生活中最期待、最喜愛的時候。而我印象最深刻的一次，就是二月十九日的午息。

「叮鈴……叮鈴鈴……」下課鈴聲響了，午息時間到了。同學們從椅子上蹦起來，在教室裏走動。有的同學在組隊玩狼人殺，有的同學在教室裏跑來跑去，即使風紀對他們喊：「別跑！」也壓不住他們的心情。

在午息時間，同學們最快樂，因為沒有人會不讓他們玩，所以他們連上課都沒察覺。

當然，我也很快樂。在午息我可以剪紙(我午息時最喜歡做的就是這事)，我還可以與同學傾訴心事。那一次的小息真難忘啊！



今天是母親節，早上起牀後，我一直在想：要送給媽媽甚麼禮物呢？送花？不行，太普通了；送賀卡？也不行，沒新意。我左思右想，終於想到了一個好主意——幫媽媽做家務！

早上，媽媽像往常一樣很早便起牀，忙着做早飯。我悄悄地走到廚房門口，看見媽媽正在忙碌着。她一會兒切菜，一會兒炒菜，還要「照顧」鍋裏的粥，忙得不可開交。我走到媽媽身邊，輕聲說：「媽媽，今天是母親節，您休息一會兒，讓我來幫您吧！」媽媽聽了，先是一愣，然後笑着點了點頭。

於是，我開始忙碌起來。首先，我學着媽媽的模樣，開始洗菜，我把菜葉一片一片地摘下來，浸在水中仔細地清洗。然後，我又拿起掃帚掃地，地上的灰塵可真多啊！我左掃掃、右掃掃，終於把地上的塵埃掃乾淨了。接着，我又拿起抹布擦櫃子，我先把櫃子裏的東西拿出來，然後認認真真地抹櫃子，務求把每個角落都擦得乾乾淨淨，連一點灰塵也不放過。媽媽看到我做的一切，臉上盡顯欣慰，笑着對我說：「謝謝你的母親節禮物，我很高興啊！」

我心想：原來做家務是這麼辛苦的，我以後一定會好好孝順媽媽。



自從老虎被狐狸的欺騙後，牠發誓有朝一日，一定要把狐狸吃掉。

有一天，老虎在路上遇見狐狸，牠一個「猛虎下山」把狐狸壓在掌下，氣憤地說：「狐狸，這次我要你死無葬身之地。」狐狸慌張地說：「求求你放過我吧！」突然遠處傳來「砰」的一聲，老虎便倒在地上，發出痛苦的聲音，而狐狸便趁機慌忙地逃去了。獵人把老虎捉起來，綁在大屋裏，準備把牠吃掉。

等到獵人離開屋子後，狐狸從窗外探出頭來，牠笑着對老虎說：「你時常欺負我們，又想拿我做點心，現在你也嘗嘗給人吃掉的滋味吧！」落魄的老虎用哀傷的眼神向着狐狸說：「請你救救我吧！以前是我錯了，請你原諒我吧！」

最後，狐狸還是救了老虎，經過這件事後，老虎得到了深刻的教訓。牠體會到守望相助的重要性，更明白到不應恃強凌弱。從此，老虎和狐狸成為了好朋友，牠們一起開心地生活。



# 《一次小息的經歷》

3D 魏可恩

去年我在內地與我最好的朋友一次小息的經歷。

「叮……叮……」下課的時間到了，我看着教室裏熱熱鬧鬧的同學，有的在和好朋友一起聊天，有的在玩遊戲，有的在與老師聊天，十分熱鬧。

這時，我的朋友突然出現在我身邊把我嚇了一跳，很顯然她在嚇我。之後，我與她說：「我們去下面打水吧！」她答應了我。首先我們下去打完水後看見了很多人在抓小蝸牛，然後我們也上去看了看，看完後，我們打算養一隻小蝸牛。首先，我們打算用紙來造它的家，然後發現要用到貼紙，可是我們都沒有貼紙，幸好，我的另外一位朋友說她有貼紙，於是她送給我們幾張貼紙，我們飛快地造完小蝸牛的家，於是我們請同學幫我們抓一隻小蝸牛。回到課室後，我們把小蝸牛放到了它的家裏然後再放進抽屜裏。

最後經我們商討後決定把它放生，「叮……叮……」上課的時間到了，我們回到了教室裏，真的過了一個愉快又充實的小息。



當我見到小測卷上的分數時，令我想起自己做過的錯事。

上星期是英語小測，媽媽多次提醒我要好好溫習，但我沒有理會，結果我忘記了小測的事。回到教室我見到很多同學努力溫習，我才記起今天是小測的日子。我感到十分害怕，若不合格媽媽一定會責罵我了。

突然，我想出一個「好辦法」，在小測時偷看筆記，我十分害怕被人發現，最終真的被老師發現我在作弊。老師問：「你在看甚麼？」我說：「我在找文具。」老師生氣地說：「我已經看到你在作弊了，為甚麼你仍要說謊呢？」我感到十分慚愧，後悔自己所做的事。結果，我的小測是零分及被媽媽罰我一個月不能玩電子遊戲。

最後，我感到十分後悔，我以後會聽從媽媽的話早點溫習和不會說謊。



# 《一位值得感謝的人》

4A 吳慧玲

我最想感謝的人，就是我的舞蹈啟蒙老師——宗老師。

宗老師是我三年級時的中國舞老師，她身材微胖，留有整齊的劉海和一把棕色的長髮，一雙大眼睛亮晶晶的，還有一張紅潤的小嘴。

宗老師是一個溫柔而有耐心的老師。記得有一次上舞蹈課時，我做不到老師要求的動作——劈叉，便忍不住大哭起來，並心生放棄的念頭。宗老師看到後，她輕輕拍拍我的肩膀，並鼓勵我說：「要堅持下去呀！不要放棄！」得到鼓勵的我漸漸收起眼淚，再次鼓起勇氣嘗試。我慢慢地打開雙腳，然後把身體壓下去，而宗老師則一次又一次地協助我完成動作及不斷鼓勵我。經過一番努力後，我終於漸漸掌握劈叉的技巧了！我開心得大叫起來。

自此之後，每當我做不到舞蹈動作或遇到困難時，我都會想起宗老師耐心的指導及鼓勵——「凡事都要堅持，永不放棄！」宗老師，謝謝您！



## 日記：《下雨了》 4A 鍾銘茵

九月十六日 星期一 雨

今天放學時下起了大雨，同學們都撐着雨傘回家。

我走到學校大門，才發現自己沒有帶雨傘。我不知所措地站在學校的大門前，狂風暴雨拍打我的臉蛋，弄濕了我的衣服，令我狼狽不堪。突然，我看見我的朋友小美經過，她拿着雨傘對我說：「我和你一起撐傘吧！」幸好小美的雨傘很大，我們不用擠着。

我們輪流撐着雨傘，起初小美撐傘，後來我來接力。我和小美一邊走，一邊聊天。過了一會兒，我到家了，就對小美說：「再見。」為了表達對小美的謝意，我決定明天要請她吃巧克力冰淇淋。

回到家後，媽媽對我說：「下次出門記得要帶雨傘。」我聽後，馬上把雨傘放在書包裏，免得下次下雨時沒有雨傘可用。



## 《我收到成績表那一刻》

4B 陳玥儀

今天，我派發成績表了，我的心情卻緊張不已。

今天，我和媽媽一起去學校領取成績表時，我感到十分緊張，我緊緊拉着媽媽的手，媽媽說：「你不用擔心，你一定可以拿到好成績的。」我的心情還是很緊張，我感到忐忑不安，我的臉一下子就紅了，滿身都是汗水。

我們到了學校，坐在課室的一邊，我的心跳越來越快，我聽到班主任的腳步聲，我看着老師進去課室，我坐如針氈，僵硬地坐在原地，久久都不敢動，我心裏默默地對自己說：「你做到的，你一定做到的。」

老師叫到我的名字後，我緊張地跟媽媽一起走進去，我屏住呼吸，眼睛緊盯老師手中的成績表，我坐在老師前面，我拿到成績表時，老師就說：「你比上一次好了很多，希望你下一次可以全部合格。」頓時，我的心情都放鬆了很多，我和自己說：「雖然我今次考得不錯，但是下次還是要努力多一點。」

我希望我下次可以考得好，更希望可以考到全班第一名呢！



## 《我收到成績表那一刻》

4B 黃芷茵

今天要發成績表了，陽光非常燦爛，萬里無雲。我站在陽光下，心裏卻一片黑暗。

我忐忑不安地走進教室，屏住呼吸，眼睛緊緊盯着老師手中的成績表，好像害怕一眨眼就會做錯甚麼。老師發成績表了，看到同學們垂頭喪氣的樣子，我心想：沒事的，沒事的，同學成績不好，一切皆有可能。

老師唸着一個又一個同學的名字，同學有的興奮，有的失望。老師念道：「黃芷茵，全級第九名。」我心中的石頭終於放了下來。但聽見老師給我的評語：「黃芷茵，做得不錯，不過你最近有點懶，你一定改啊。」石頭又被放回心中。我終於體驗到甚麼是「心情就像過山車」一會高興，一會失望。

回家後，媽媽逆我考得不理想，我都年級前十了，還說我考得不理想，我不明白為甚麼……我決定：下次考試要「打進」年級前五！



## 《一次觸怒別人的經歷》

4C 伍芷柔

今天小息的時候，我正準備抄寫手冊，卻發現我心愛的筆不見了，那可是表姐從日本帶給我的禮物，我十分珍惜它。

突然，我發現依依手中的筆和我的一模一樣，我想都沒想，一把奪過來，大聲說道：「依依，你怎麼可以拿我的筆！」依依被我突如其來的舉動嚇了一跳，她滿臉委屈地對我說：「我沒有拿你的筆，那是我之前和父母一起買的！」可我根本沒耐心聽她解釋，滿腦子都是：依依偷了我的筆！還說了一些傷人的話，她氣得滿臉通紅，眼眶裏蓄滿了淚水，大聲爭辯：「我沒拿就是沒拿，你為甚麼不相信我？我要和你絕交！」說完就頭也不回地回到了自己的座位上。

放學了，我收拾書本時，突然發現我以為被依依拿走的那支筆就靜靜地躲在書桌的角落裏。我的心「喀噠」一下，意識到我真的錯怪了依依，難怪她那麼生氣，我頓時自責不已，連忙向依依道歉，我誠懇地對依依說：「對不起，我不應該衝動，沒弄清楚就冤枉了你，還說了一些傷人的話，你可以原諒我嗎？」依依雖然很生氣，但好在最後她還是原諒了我，我十分開心。

這件事讓我明白，衝動的行為很容易觸怒別人，傷害別人，也讓我懂得了遇事要冷靜，在沒弄清楚事實前不能妄下定論。



## 《一次觸怒別人的經歷》 4C 梁珮瑜

我們在生活中，難免會觸怒別人，令雙方吵架、爭執，甚至關係斷裂。

有一次，我觸怒了我的姐姐，那天因為我要做數學作業而要用算草紙，老師說不能在作業計算，所以我才要用算草紙。

我看見桌上有張紙，我就把它拿來做算草紙，結果這張竟然是姐姐辛辛苦苦畫的作品。發現自己犯錯後，我驚慌失措地心想：完了……姐姐知道後，一定會氣得頭上冒煙，我頓時感到忐忑不安。

姐姐回家的時候，她敲着我的房間門口，我頭上冒着汗，手心也冒着汗，心中後悔莫及。姐姐說：「妹妹，幫我拿一下我的畫，我想補充一下顏色。」我說：「我……我拿了你的畫做算草紙！對不起！」姐姐大發雷霆，說：「你下次能不能看清楚再用啊！這可是我要用以比賽的作品來的啊！」我小聲地說：「這其實很快就畫完得了，那麼緊張乾甚麼。」姐姐居然聽到了，她火冒三丈地用尖銳的眼神看着我，說：「梁——珮——瑜！這可是很重要的呀！這是要代表學校出去比賽的呀！」憤怒過後，她默默地在旁邊哭了起來。她流着淚回到了自己的房間，看着她的背影，我的心像被石頭壓着一樣沉

重，懊悔的情緒湧上心頭。

過了一會兒，我只好主動道歉，很慶幸她原諒了我，經過這件事，我明白了下次做甚麼都要小心一些。



## 《一次觸怒別人的經歷》 4D 張瑞卿

我們在生活中，難免會觸怒別人，令雙方吵架、爭執，甚至關係斷裂。回想起小時候，我也有一次因誤會柳如而觸怒了她的經歷。正是那一次的經歷，令我增加了對對方的了解。

那天，我回到課室時，發現有人用奇怪的眼神看着我，還在偷偷地說着甚麼，當我看他們時，他們卻回避我的視線。我感到十分疑惑，便去問後桌，他說：「你居然不知道，他們都說你偷了小可的錢包。」我聽完後，怒不可遏，心想：我根本沒做過，一定是柳如。我前幾天才跟她吵了一架，一定是她在造謠。

於是，我去了找柳如，我怒氣衝天地說：「是不是你跟別人造謠，說我偷了小可的錢包？」她不敢相信，道：「你居然懷疑我，我們不是最好的朋友嗎？」「最要好的朋友？前幾天我們才吵架了。現在所有人都以為我偷了小可的錢包！這難道不是你做的嗎？」我說。她聽後，頓時眼眶泛紅，說：「你不相信我！就不要來找我了！」柳如氣得奪門而出。

看見柳如走了，我心裏總不是滋味，回想起我和她相處的點滴，她的確不是一個會到處造謠的人，我便想去調查一下真相。經過調查後，原來不是柳如，「兇手」居然是小明，小明是我的後桌，我心想：我和他不熟，他為甚麼要害我？然後我

馬上去了找柳如，悔不當初地和她說：「對不起，我不應該沒有證據就冤枉你。對不起，我當時太衝動了，你不原諒我也好，我只想真誠地向你道歉！」柳如輕輕一笑，道：「我當然會原諒你，因為你是我最要好的朋友啊！」我們握手言和，相視一笑，之前的誤會彷彿在我們眼前煙消雲散。

面對這次令人難忘的錯誤經歷後，我決不讓同樣事件再次上演，也決不會再隨意傷害別人了。我也發現友誼像花朵，你不好好愛護它，它就會凋零，而如果你好好愛惜它，它就能燦爛地盛放。



## 《我做錯了一件事》

4D 曾凱晴

每當我看到弟弟的傷口，我的腦海便會浮現起那一次我弄傷了弟弟而被媽媽責備的經歷。

有一天早上，媽媽說：「我要外出，你們要乖乖留在家裏，不要胡鬧。」我和弟弟齊聲說：「知道了！」待媽媽外出後，弟弟急不及待拉着我的手嚷着說：「我想去樓下的公園玩耍！」然後，我便帶他一起到公園遊玩。弟弟在公園興高采烈地奔跑，我也跟着他跑起來。

突然，我不小心撞倒了弟弟，我看見他跌倒在地上，我頓時嚇得目瞪口呆、大驚失色，我回過神後便飛快地跑到弟弟旁邊。我看見弟弟的膝蓋擦傷了一大片，我感到不知所措，但想起媽媽曾經為我包紮傷口，便立刻帶弟弟回家消毒傷口。回到家，我心裏害怕極了，心想：「媽媽回來後會不會責罵我呢？」我的手一邊抖動，一邊小心翼翼地為弟弟包紮傷口。

媽媽回來後，她看見弟弟受傷了，便問道：「我弟弟為甚麼會受傷？」我羞愧地低下了頭，然後鼓起勇氣地告訴她：「媽媽，對不起！我剛剛帶弟弟到樓下公園玩耍，我們奔跑的時候，弟弟突然被我撞倒，他就跌傷了。」媽媽微笑着說：「知錯能

改就是好孩子，誠實比甚麼都重要。」

這件事讓我明白到一個道理：我們要誠實面對自己的錯誤，才能得到別人的原諒。



## 《一次失而復得的經歷》 5A 麥佳欣

每當我看見這條手鏈，就會想起一次失而復得的經歷。

記得那一天，我心愛的手鏈不見了，那是我最好的朋友小希送給我的，對我來說十分重要。當我發現手鏈不見了，臉色馬上變得蒼白，急得快要哭出來。我立刻打電話跟小希說：「我的手鏈不見了！」小希說：「不是吧！你快點找回來！」我馬上在家裏翻箱倒櫃，急急忙忙地把每個角落都找了一遍，還是找不到，我心想：怎麼辦啊？如果我找不到的話，小希肯定會傷心的。

我一直找到晚上，我摸了摸枕頭底下，掀開一看竟然是我的手鏈！我告訴小希：「我……我……找到了！」她說：「太好了！」我眉開眼笑，手舞足蹈，心中的石頭終於落地了。

經過這件事，我領悟到要保管好自己珍愛的物品，以後我一定不會再丟失這條手鏈的。



## 《一次失而復得的經歷》

5A 韓卓縈

每當我看見牀上的布偶，就會想起一次失而復得的經歷。

三歲生日的前一周，我和媽媽逛商場時看見一個「大耳狗」布偶，我一眼就愛上了，不停叫媽媽買，可是媽媽看了一眼價錢就說：「太貴了，不可以。」我聽後哭了起來，媽媽安慰我說：「好吧，你生日那天送給你吧！」我開心得跳了起來。到了我的生日，媽媽帶我去買布偶，這是我人生的第一個布偶！

過了幾天，我帶布偶出門，可是回家後卻發現它不見了！我馬上在家左找右找，又讓媽媽帶我到剛剛走過的路找，可還是找不到，我眼裏的淚水不停打轉，最後還哭了起來，我急得滿頭大汗，不知所措，心想：糟糕！我該怎麼辦呢？這是我人生第一個布偶，不可以弄丟！

就在這時，有個路人經過，手上拿着布偶，問：「這布偶是你的嗎？」我看了一眼，欣喜若狂地說：「是我的！謝謝你！」路人把布偶還給我，我開心得跳起來，心想：一定是上天想我找到布偶！我大聲地說：「太好了！太好了！」這時，媽媽對我說：「現在你找到布偶，我們回家吧！」我對媽媽說：「好！」回家後，我把布偶放到最安全的地方——我的牀頭櫃。

經過這件事，我領悟到無論在家裏還是街上，都要好好保護自己的物品，我決定把我喜歡的東西通通保護好，因為我不想再弄丟。



每當我看見這張露營照片時，就會想起一次親親大自然的經歷。

有一次，我和家人一起露營。我們搭起帳篷後，便坐在青蔥的草地上，我頓時感到心曠神怡。帳篷旁邊有一道清澈的泉水，十分清爽。

在帳篷的旁邊走遠一點，可以看到一個瀑布，他發出「嘩啦—嘩啦—」的聲音，就像小孩子在高聲地笑鬧一樣。旁邊有一片草地，它發出一種青草味兒和清香的花香味，十分清新。

當我回到帳篷的途中，看到幾棵高大的蘋果樹，我把它拿去洗一洗，然後吃一口，馬上感受到大自然的滋味。它的外皮十分清脆，有一種甜絲絲的味道。

到了晚上，我和家人一邊觀星，一邊呼吸新鮮的空氣。忽然，我看見遠處有一點點光，原來是螢火蟲。我心想：這是我人生中第一次看見螢火蟲呢！這時，我漸漸微笑起來。

經過這次露營的經歷，我漸漸愛上大自然，因為在大自然中，我可以接觸許多漂亮的景色和充滿生機的動植物，例如：泉水、草地、瀑布、蘋果樹……在這次的經歷中，我感到歡天喜地，我愛大自然。



我喜愛大自然，大自然有很多青嫩的清泉，當葉子掉在水上時，水珠就會微微地濺起，鴨子快樂地在水上游泳，小魚隨時會從水裏跳上來，這個美麗的大自然十分奇妙啊！

當我走進花間園裏，蜜蜂飛往花叢中採花蜜，蝴蝶在花間飛舞。風弟兒吹來的時候，他不小心撞倒大樹哥哥，讓大樹哥哥的頭髮發出「沙沙」的聲音，劃破了整個寧靜的環境。下雨時，還會發出「嘩啦嘩啦」的聲響。小水珠從葉子上滑下來，發出「滴答滴答」的響聲，好像奏起交響樂曲，真動聽！

大自然不但景色優美，還送給我們很多禮物，例如，它送我們花兒，讓我們可以時刻嗅到清新的香味。它送我們食材，讓可以我們把煮出一道道美味可口的菜餚。

此外，在日常生活中，還有很多物品都是由大自然的東西造成的。當然，木料也是其中之一，它可以製成家具、房子和紙張等生活中的用品。可是，人們過度利用木材會導致樹木的數量減少，損害生態環境，我希望人們及早恍然大

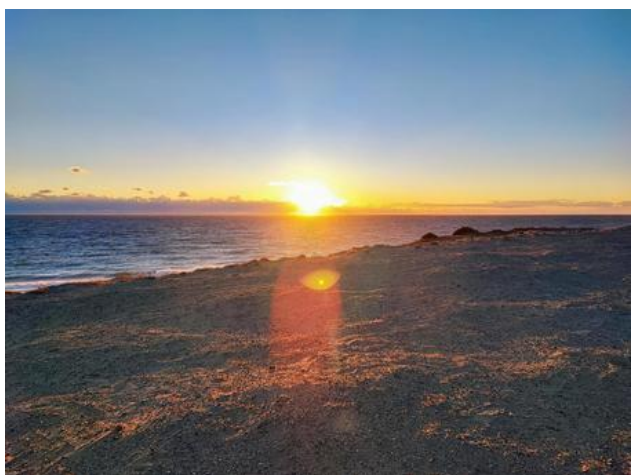
悟，好好珍惜大自然為我們帶來的美，我們必須一起攜手愛護大自然。



去年暑假，我用了大部份的時間玩遊戲。有一天，媽媽看不過眼，就帶我和她一起去公園走走，我一臉不情願地跟着媽媽的後面。

當我踏進公園，我聞到淡淡的花香味和青草味，我環顧四周，我很想知道這些味道是從哪裏散發出來的，可是到處都是花兒，有的是紅色，有的是藍色，有的是粉紅色，原來這股芬芳的香味是由不同的花兒組成。真特別呢！

走在小徑上，我聽到小鳥在高興地唱歌。小路旁邊的參天大樹，吐出清新的空氣，令我格外的心曠神怡。走着走着，夕陽西下，天空被染成金燦燦的，令我感到很震撼，因為我沒有想過大自然是這麼美麗啊！



「出去！」我向小妹妹憤怒地大喊，她哭着跑出我的房間，我看着地上的碎片，百感交集。

今天是媽媽的生日，她邀請了不少她朋友來家裏做客。忽然，一位小妹妹跑過跟我說：「姐姐，我們一起玩吧！」我答應並帶她去我的房間。小妹妹看着我的房間，忍不住讚嘆。我告訴她桌子上的模型絕對不能碰，但等我去完廁所回來，卻聽到「砰！」的一聲，一股不祥立刻湧上心頭。說時遲，那時快，我已向睡房跑去，我看着地上的零件，我瞪着小妹妹，怒火中燒。

我站在原地，臉憋的得通紅，雙眉擰成疙瘩，就胳膊上的青筋都看得清清楚楚。我對着小妹妹狠狠地說：「我不是叫你不要碰我的模型嗎？這是我去世的爺爺送我的，出去！」小妹妹哭着跑出去，我收拾好地上的碎片，坐在地上良久，直到媽媽走進房間安慰我。

這時，想到我對小妹妹發這麼大脾氣，我便跑去跟小妹妹道歉。這件事雖然令我很生氣，但是當我平靜下心，決定原諒別人，令自己更快樂。



# 《我終於踏出了第一步》

5C 顏才竣

我一向挑食，常常只吃肉，可是，挑食的孩子也會踏出第一步。

上年八月，我去了一年一度的身體健康檢查，我懷着忐忑不安的心，慢慢走進量度身高體重的房間，果然不出所料，我又胖了很多。醫生問了媽媽我的飲食情況後，她說：「你的飲食不均衡，一天吃三盤肉，卻只吃一盤蔬菜，我認為你需要攝入更多蔬菜和更少肉。」我默默地點了頭，心想：真可惜，以後再也不能吃那麼多肉了。我感到十分悲傷。

媽媽勸我要痛改前非，因為這樣飲食下去對身體的負荷過大。起初，我是拒絕的，直到一次外出進食時，媽媽點了一碟青菜，我面露難色，瞪了整整三十分鐘。在媽媽的鼓勵下，我終於踏出了第一步，我夾起了一根青菜，吃掉了它，但出乎意料，原來青菜還蠻好吃的。

之後，媽媽每天都煮青菜給我吃，我也通通吃光了。經歷了五個月，我終於克服了要吃青菜，我現在吃青菜易如反掌。我開心得大叫：「耶！我終於克服了要吃青菜了！」

最後，我明白到營養均衡的重要性，我感謝當時的我勇敢地踏出第一步！



## 《我夢見我是冠軍》 5D 嚴晞媛

夜裏，睡意襲來，我很快進入了夢中，回到了我的小學運動會。

廣播不斷在報道賽事，熱鬧極了。我站在一百米短跑的起跑線上，心臟一直在跳，身旁的對手們個個都在做熱身。

「嗶！」法令槍響，我像火箭般衝了出去。耳邊是呼呼的風聲，還有同學們的打氣聲。汗水從額頭滑落，模糊了視力，可我顧不上這些，眼睛死死地看着前方的終點線，拼命揮動手臂，腳踏得又大步又快。

快到終點時，我旁邊跑到的同學幾乎快超越我了。就在這時，我不知那來的力氣，突飛猛進地加速，先衝過了線，同學們一擁而上，歡呼聲把我圍住，老師也滿臉笑容，對我舉起了大拇指。

突然，鬧鐘響了，我從夢中醒來。回想起夢裏的比賽，心裏都是溫暖和懷念，真想念那段小學的運動會快樂時光呢！



## 《我終於踏出了第一步》 5D 張芷瑜

人生再世，我有時希望能不怕困難，鼓起勇氣向目標進發。每當看到這個獎狀，就會想起那次比賽的情況……

從小到大，我最怕在眾目睽睽下表演。然而，媽媽卻安排我去參加一個小提琴弦樂比賽，我一聽到臉色煞白，害怕得全身發抖，眉毛皺得可以夾住一隻蒼蠅。心想：到時候應該怎麼做呢？可不可以不去呢？

我在家練習比賽的歌曲時，一次又一次地修改我的動作和速度。家人希望我能得獎，都為我打氣。

可是到了比賽那天，我還是緊張得直冒冷汗。輪到我時，我的手腳止不住地顫抖，腦袋一片空白。就在這時我聽到了台下家人鼓勵我的叫聲，我的心跳得沒那麼快了！我深吸一口氣，告訴自己：「加油！只要踏出第一步就可以成功了！」

我嘗試拉我的曲子，雖然拉得不是太好，但看到了台下所有人專注的目光，我的信心又回來了。剛拉完那刻，全場響起了熱烈的掌聲，我高興得快要哭了，心想：我成功了！我終於踏出了第一步！

經過這件事後，我知道只要我們很用心去做好一件事，  
給自己信心，就沒有自己做不到的事。



## 《孫悟空智取芭蕉扇》—故事改編 6A 林可欣

孫悟空問鐵扇公主借扇，鐵扇公主不願意借出芭蕉扇，還用力搨芭蕉扇，結果孫悟空被大風捲走了。孫悟空非常不服，說道：「要是今天拿不到鐵扇公主手裏的芭蕉扇，我就不是孫悟空！」他思來想去，突然想到一個辦法，於是他把自己變成了鐵扇公主的婢女。

孫悟空說：「鐵扇公主，請問還有甚麼需要我幫忙？」

鐵扇公主高傲地說：「那隻猴子只要一來，就會被我的扇子搨走，你不用幫忙了。」

孫悟空趁鐵扇公主轉身的時候，偷偷取走了放在桌上的芭蕉扇。可惜剛好被鐵扇公主發現，她生氣地說：「大膽！你竟敢擅自取我的芭蕉扇！不要怪我不客氣了！孫悟空！」鐵扇公主取出芭蕉扇，用力一搨，孫悟空又被大風捲走了。

孫悟空癱坐在地上，他很不甘心。這時，牛魔王剛好途經那裏，看到孫悟空，他頓時怒氣沖天，說：「你害了我的兒子，現在又想來芭蕉洞害我的妻子？」正當牛魔王想攻擊孫悟空時，孫悟空已逃跑了。

當足智多謀的孫悟空想起剛剛牛魔王的說話，便立刻想到另一條妙計。孫悟空把自己變成牛魔王的兒子紅孩兒，然後又回到芭蕉洞，對鐵扇公主說：「媽媽，我可以拿着芭蕉扇

到外面玩嗎？」

鐵扇公主說：「好吧！不過你一定要小心，別把它弄丟了。」由孫悟空變成的紅孩兒拿着芭蕉扇，蹦蹦跳跳地出外玩了。

孫悟空駕着筋斗雲回到火焰山，用扇子使大風熄滅，再把自己變成紅孩兒，把芭蕉扇還給鐵扇公主。

最後，唐僧師徒高高興興地越過火焰山，到西天取經去了。



## 《孫悟空智取芭蕉扇》—故事改編 6A 馮千懿

孫悟空問鐵扇公主借扇，鐵扇公主不願意借出芭蕉扇，還用力搥芭蕉扇，結果孫悟空被大風捲走了。孫悟空不死心，他變成了鐵扇公主的父親王本的樣子去借扇，鐵扇公主看見自己的父親時，說話都變得結結巴巴，沒有了之前的囂張，孫悟空看到她這樣子，就得意洋洋地拿走了芭蕉扇。

孫悟空走後，鐵扇公主才想到自己的父親早已死了，此時才知中計，她被孫悟空氣死了，說：「孫悟空，你給我等着，我不會放過你的！」鐵扇公主把孫悟空騙取芭蕉扇的事告訴牛魔王，牛魔王便立刻去找孫悟空。

牛魔王找到孫悟空後，對他說：「你害我孩兒，偷我妻子的扇，我活不活無所謂，我只要你的命！吃我這棒！」說罷，便跟孫悟空交戰。正當二人打得難分難解的時候，不知為甚麼，牛魔王忽然說：「不打了，今天饒你一命。」

於是，孫悟空利用芭蕉扇把火焰山的大火弄熄。最後，唐僧師徒越過火焰山，往西天取經去了。



# 《中秋節月亮的日記》

6B 馮栢森

九月十五日 星期四 雨

唉！今日也應該是無聊的一天吧！

身為月亮，我惟一要做的工作是環繞地球，看守著地球裏的生物。不過，我每日也要跑到不同的崗位上工作，不能喘息，所以我對這工作已經沒有任何興趣。真希望可以放一天的假啊……

啊！我回想起以前地球曾說過，中國那邊有一個好像叫「中秋節」的節日，是一個關於月亮的節日。令人興奮的是：今天就是中秋節！我興奮又期待，我已經準備好趕去中國了。

我到達中國時，發現平日很難可以一窺全貌的亞洲，今日竟可以清晰地看見它。同時，我也看見閃閃的東西，仔細一看，竟然是一些人在為我拍照！平日被瞧不起的我，今日卻成為了夜空中的大明星。我頓時覺得自己的工作沒有白費！

可惜時間飛逝，我得趕去別的地方了。雖然時間不足，不過這個「中秋節」令我印象十分深刻呢！



# 《中秋節月亮的日記》

6B 姜柏然

九月十七日 星期二 晴

中秋節終於到了，這天的我比平時長得更胖更亮。

早上我藏在雲朵後面，雖然在早上大家都看不見我，但是到了夜晚，大家便能看到十分光亮的我了。

我內心地等待着夜晚，這時夜晚終於來了，我在雲朵中爬出來，這時大家也看到我了，他們都很高興。我看到有很多人在玩燈籠、吃月餅、水果……我也看到有很多花燈，儘管那些花燈沒有我那麼亮，但它們也很美麗，那裏有很多不同的式樣的花燈。

大家也玩了很久，他們都回家休息了，這年我不會再胖再亮。我很期待明年的中秋節，因為到了那時，我便會像今天一樣那麼亮了。



# 《中秋節月亮的日記》 6B 李鈞龍

九月十七日 星期二 晴

今天就是中秋節了，我特地打扮得圓滾滾又亮晶晶。

當夜幕降臨時，我就掛在空中。當我向下俯視整個地球時，就看到所有人都在做中秋節會做的事，或跟家人一起烤肉，或跟朋友玩燈籠，而且有許多人都看着我，並且拿起手機拍照，我難免會有些害羞。看着看着，我也看入神了，雖然我只是看着，不過我也感覺自己都參加在其中。

我看着看着，太陽就升起了，我也心滿意足地離開，期待着下一次的中秋節，人們又會給我怎麼樣的驚喜呢？



# 《中秋節月亮的日記》 6B 盧彥寶

九月十八日 星期三 晴

今天是中秋節，我有一次在天空中展現我的圓滿。當夕陽西下，夜幕降臨，我感到有無數對眼睛看着我，期待着這個特別的夜晚。

小朋友們提着燈籠，圍着桌子，他們都在桌子上玩蠟燭，享受着美味香甜的月餅。他們的笑聲如同星星般燦爛。大人們在月光下，思念着遠方的親人。

我知道，這一夜對他們的意義重大。無論身在哪裏，我的光輝都能將他們的心連在一起。今晚，我用我的光芒，守護每一個家庭的幸福與團圓。



## 《秋夢》

6B 張晉榮

輕輕地！我進入了夢鄉。

輕輕地！那是一個五顏六色的夢。

夢裏我來到了山間田野。

一大片金黃的稻子成熟了。

夢裏我又來到森林，樹上飄落的楓葉。

給整個山谷換上了火紅的秋衣。

秋夢，你多美麗呀！

秋夢，你多涼爽呀，

輕輕地！秋夢帶走了我所有的煩惱。



# 《秋季》

6B 蔡柏滢

輕輕的風吹向地上，  
楓葉被吹向大樹旁，  
楓葉迎接人們的到來，  
有些還走到人們的肩膀，  
人們披着外套保暖，  
一邊吃着栗子，  
一邊慢慢欣賞楓葉，  
更有些聽着輕鬆的音樂，  
很寫意的感覺，  
就像一場溫馨的小故事。



# 《秋》

6B 方逸杭

秋天啊!

秋天啊!

你多美啊!

樹葉也為你變黃，

而落下來，

美!

實在太美了!

風也為你吹起來，

河水也為你動起來，

秋天啊!



# 《秋天》

6B 馮栢森

秋天靜靜地來了！

秋天悄悄地來了！

你看，

樹上的葉子紛紛穿上彤紅的禮服，

迎接着秋天的到來。

你看，

秋天默默地帶走夏日的熾熱，

為原野帶來一陣涼意。

你看，

秋天帶來的美麗，

是多麼的震撼啊！



# 《秋天》

6B 許馨月

秋天啊秋天！沒有你哪有那麼多果實？

秋天啊秋天！你讓那些植物怎麼辦啊？

秋天的涼風來了。

老爺爺放下了破舊的扇子。

植物也退休了。

滿地的果實。

引來了許多動物品賞。

樹上的葉子黃了。

像一朵朵小花在空中飄落。

像一隻隻小蝴蝶落在樹枝上。



## 《秋》

6B 許梓駿

秋天的魔法在我的身上吹，  
我身的綠衣變黃了，  
黃衣上的羽毛也掉了。  
我聽著人們在公園的歡笑，  
人們在我腳下跑來跑去，  
他們撿起了我的一片羽毛把玩。  
涼風吹過「沙沙沙」，  
人們坐在我前面的長凳上，  
天啊！誰可以拒絕這樣的環呢？  
那是多麼的舒適，  
多麼的美妙和清爽啊！



## 《秋》

6B 劉家壘

秋天呀!我們久違你了;  
吹呀吹呀!多麼清爽吧!  
金黃色的葉子隨風起舞!  
楓葉偷偷地換上新衣裳!  
樹伯伯也變得光禿禿;  
沒有人不知道你來了吧!  
鳥兒在歌頌秋天的美麗;  
牠們趕著飛到南方去吧!  
難道人們會不喜歡你嗎;  
讓人們好好享受你的美!



# 《秋》

6B 李鈞瀧

天色亮了。

在金黃色的樹林中隱約聽出一絲鳥叫聲。

一股股清涼的風從窗外偷偷溜進來。

天色暗了。

公園裏的路燈一一亮了。

亮光照到去那些金黃色的樹上。

替冰冷的暗夜。

加上了一絲溫暖的亮光。

秋天來了！



# 《秋天》

6B 鄧千臻

秋天啊！秋天啊！你又來了！  
每當你到來時我都不知多舒適。  
每當你到來時我回校走路都帶風。  
每當你來時我就不會出汗。  
每當你走時我都不知多悲傷。  
每當你走時植物也因你走而傷心到枯萎。  
秋天啊！秋天啊！你是多麼的偉大啊！



## 《秋的低語》

6B 謝俊豪

樹葉金黃，  
在微風中輕舞，  
飄落的瞬間，  
靜靜訴說着往事。

果實沉甸甸，  
懸掛在枝頭，  
每一口都是努力的回響，  
每一陣寒風，  
都在提醒，冬的腳步

霜華凜冽，  
在清晨的陽光下閃耀，  
生命的循環，  
在這靜謐中，  
默默展開。



# 《秋》

6B 楊家晞

秋天你終於來了。  
我等你很久。  
僅僅等了半年。  
沒有你這世界會很孤單。  
你在的時候這世界會很熱鬧。  
每年我都很期待。  
晚上的時候就會很涼爽。  
早上的時候就會很乾燥。  
我就是這樣漸漸愛上你。  
秋天你真是太好了。



## 《暑假裏一件不可思議的事》 6B 馮栢森

暑假的一天晚上，我經歷了一件不可思議的事情。

在泰國旅行的時候，我們入住了一間酒店。剛在酒店放下行李，我便跟弟弟在房間裏玩。過了一會兒，我的肚子響起來了。

「走，去逛夜市場吧！」我們便立即起行。

一轉眼，我們已經到達了夜市場。那裏人來人往，我們好不容易才佔到一張大桌。同桌的還有兩個人，我從他們的對話中聽到熟悉的聲音：他們是香港人？

我有看見他們拿着一盒「炸蟲」，就問他們：「這些蟲在哪裏買的？」他沒有回答，只是從盒裏拿出一條蟲，放在我手上。我戰戰兢兢地咬下去：鹹鹹的味道頓時在口中蔓延，酥脆的口感雖然遠遠不及炸雞，但是混合那鹹鹹的味道，還是別有一番風味。我向那人道謝後，爸爸也拿着我們點的菜放到桌上。就這樣，我們度過了美味的晚餐時間了。

吃蟲的經歷，除了讓我感受到新的味道，還令我對蟲的味道刮目相看，還真是不可思議啊！



## 《暑假裏一件有趣的事》 6B 何子悠

今天我決定挑戰一下「原野烹飪」，我充滿自信，因為我經常幫媽媽煮飯。

我一早到去原野烹飪的場地，心想：這就只是一個大廚房。當我打開我的食材包，竟發現我沒有帶火柴！幸好，我想到可以試「陽光烹飪法」，腦海裏頓時浮現出食材在烤架上滋滋地響的景象。經過漫長的等待，還是沒有一點動靜，食材仍是冷冰冰的，連一隻蚊子都不願意靠近。

此刻的我已經餓壞了，幸好，我背包有兩包餅乾。我下次一定要考慮周全，相比大自然的美味，還是讓我來欣賞美景比較好。

我明白下次如果想進行「原野烹飪」，一定要檢查好自己有沒有帶齊所有的必需品。



## 《暑假裏一件刺激的事》 6B 鄺千悅

上個月，我到海洋公園遊玩，我玩了飛天秋千。

我排隊的時候，看到別人玩，有點期待又有點害怕。輪到我了，我感到百感交集，心裏想：應該沒有這麼可怕吧！我在坐上去的時候的時候，工作人員幫我們扣上安全帶，等了大約三十秒，機器轉了一圈就開始了。

剛剛開始的時候…慢慢地…開始加速，秋千越來越快感覺下一秒就要飛出去，我害怕得大叫起來。我說：「啊！」飛天秋千的速度比我想像中還要快。

我深呼吸了一口氣，慢慢張開眼睛，我開始嘗試放開雙手，像小鳥一樣在天空自由地飛翔。我哼着歌，坐在椅子上享受飛翔。遊戲結束了，我笑着地說：「好玩好玩啊！」

我十分開心，因為可以玩到刺激這麼刺激的機動遊戲。



## 《暑假裏一件堅毅的事》

6B 鄧千臻

每當我看到桌上的羽毛球時，我就會想起那一次和堂哥打羽毛球的事。

一天，我去了堂哥的家，我說：「別再玩遊戲機了，一起出去打羽毛球吧。」我和堂哥感情要好，所以他跟我一起去打羽毛球。

到了球場，一開始我被他碾壓，但我一直沒有放棄，不斷尋找機會。堂哥也一直教導我如何可以不斷來回接打。突然我看到一球很完美的，我即時用盡全身的力氣跳起來大叫：「接好了！」伴隨着如同雷電劈下去的聲音「碰！」——以光速移動的球到達了地面。我打出了此生最完美的一球，我久久不能回過神來。

最後，我明白了，堅持就一定可以成功，一定不能放棄。



## 《那一刻，我體會到幸福的滋味》 6C 陳曉彤

生活百味，人生往往會體驗到不同的滋味。我總是聽見人們在得到某種東西的時候說很幸福，可是我覺得幸福沒有那麼簡單。

一次，我在準備放學的時候，天空突然下起了傾盆大雨。我頓時不知所措，因為我忘了帶雨傘。這時候，小樂拿著傘向我走來。她說：「羽彤，你忘了帶傘？」我點點頭，心裏正想着該如何走回家。「不如我們一起走回家吧！我們可以一起用這把傘。」她說。我點點頭，說：「謝謝你，小樂！」我心裏十分溫暖，心想：這簡直是雪中送炭。

我們連忙打開雨傘，走上回家的路。小樂怕雨水淋到我，便不着痕跡地把傘移到我身邊，她自己的半個身子卻淋濕了。那一刻，我心裏充滿了溫暖和感動。那一刻，我臉上的笑容，比任何人都要燦爛和幸福。

最後，小樂和我走了回家，我微笑著說：「謝謝你，小樂！」她的臉上充滿笑容。就在這時候，太陽從烏雲後探出頭來，陽光照射在我們身上，幸福的感覺頓時湧上心頭。那一瞬，實在令我感到終身難忘。



有的人改變是為了別人，有的人改變是為了父母的要求，而我的改變則是為了我自己。

還記得小時候的我很衝動，總以為自己是動畫片裏的「正義使者」，有什麼看不順眼的事，就會直接和別人說，從不會顧及別人的感受。因此，上小學後，我的朋友越來越少。但是，在那天過後，我的性格和思想都發生了變化。

那天，我聽到值日生小美讓小青替她在放學後打掃教室。我大怒，以為是小美欺負小青，便衝過去說：「小美，打掃教室是值日生的責任，你不能使喚同學呀！你太過分了！」不料，這原來是一個誤會，小美只是因為放學後要去參加朗讀比賽，才打算讓小青替代她。可是一切都太晚了，小美失望地對我說：「你竟這樣想我，我再也不要和你做朋友了！」

事後，小風對我說：「你難道沒有發現朋友變少了嗎？你做事實是在太衝動了。」聽到他的話後，我的腳像壓上了千斤重的石頭一樣，動也動不了，一直愣在了原地。我心想：是啊，我身邊的好友越來越少，為什麼呢？我只是想「伸張正義」，難道真的是如他所說，我做事太衝動，一直不

顧及別人的感受，才會惹人討厭？我感到深深的悔意，那一刻，我下定決心要改變自己。

也就是因為小風這句話，我開始努力地改變：我會先了解整件事，才作評論，做事時也要「三思而後行」。如果是對方的錯，也會以不那麼傷人的方式去提醒他。所有人都為我的改變而驚歎。

是朋友提醒了我，也是朋友改變了我。是小風，讓我變成了一個會顧及別人感受的孩子。



# 《聖誕假期(周記)》

6D 楊雪瑩

十二月二十三日至十二月二十九日

這次聖誕假期，可說是與別不同！

星期一，我和家人一起佈置家居。我們買了很多裝飾品。沒想到，看起來容易裝上的裝飾物，原來那麼難裝！我還不小心弄壞了幾個，幸好預備了很多，不然可能不夠用呢！

星期三，聖誕節來到了！我和家人去了維多利亞港看煙火。一開始只看見維多利亞港兩邊的大樓上的燈光，我已覺得很有趣呢！煙火表演剛開始時，我以為和之前的沒區別。但是，我錯了。這次的煙火和之前的很不一樣，真的是太美了！

星期四早上，我急不及待拆開所有禮物。想不到爸爸真的送了我一直很想要的小說，我真的太高興了！

這個聖誕節真是令我難忘啊！



十二月二十三日至十二月二十九日

這次聖誕假期，可說是與別不同！

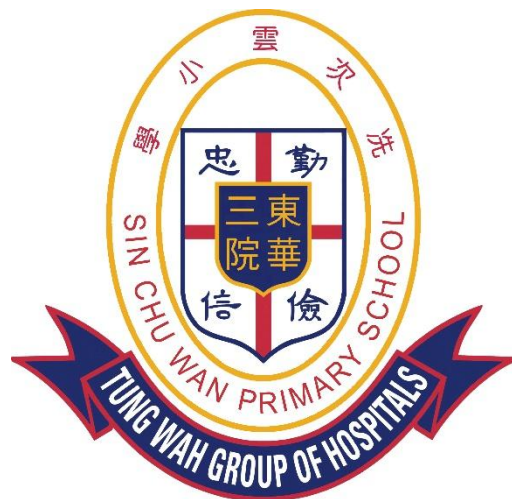
星期一，我和家人一起佈置家居。首先，我佈置了一些聖誕裝飾和聖誕樹，我們十分開心。

星期三是聖誕節，我和爸爸媽媽去了位於西九文化區的「聖誕小鎮」，去看巨大的聖誕樹。那裏人山人海，十分多人，很有氣氛。我們收到鄰居朋友送給我們的聖誕禮物。

星期四，到了開箱的日子，我們拆開聖誕禮物，裏面竟然有我最喜歡的「高達」！

雖然聖誕禮物沒有往年的多，但是聖誕的意義不是禮物，而是和家人渡過聖誕節。





學校地址：新界沙田大圍積福街 38 號

ADDRESS : 38, CHIK FUK STREET, TAI WAI, SHATIN.

學校網址：<http://www.scwps.edu.hk/>

電郵地址：[scw@scwps.edu.hk](mailto:scw@scwps.edu.hk)

電 話：26949272

傳 真：26027661

顧 問：黃偉興校長  
編 輯：全體中文老師

出版日期：2026 年 2 月

